



MAQUETTE DE FORMATION DES SURVEILLANTS PÉNITENTIAIRES 2027-1

VOTRE FORMATION :

1. Préparation sportive : objectifs pédagogiques et compétences développées

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les exigences et les critères d'évaluation des trois épreuves sportives.
- Améliorer progressivement ses performances au test de Luc Léger, à l'épreuve de gainage et au parcours sportif.
- Apprendre à gérer son effort, son échauffement et sa récupération.
- Se préparer dans les conditions réelles du concours grâce à un test blanc organisé lors de la dernière séance.

Compétences développées

- Endurance cardiovasculaire et gestion du souffle.
- Renforcement musculaire et résistance au gainage.
- Vitesse, agilité, coordination et maîtrise du parcours.
- Gestion de l'effort et du stress en situation d'épreuve.
- Capacité à évaluer ses performances et à identifier ses axes de progression.

2. Préparation écrite

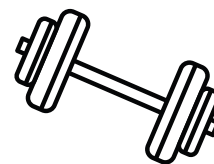
Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la méthodologie des réponses écrites (QCM, QROC, analyse de texte).
- Renforcer la culture générale et les connaissances citoyennes.
- Apprendre à gérer le temps et la précision dans les réponses.

Compétences développées

- Compréhension fine et rapide de documents.
- Capacité de synthèse et de rédaction claire.
- Maîtrise des bases de culture générale et institutionnelle.
- Organisation et gestion du temps en épreuve.

Contenu et progression



PRÉPARATION SPORTIVE :

- *Séance 1 : Évaluation du niveau initial des candidats, présentation des trois épreuves et découverte des techniques fondamentales.*
- *Séance 2 : Travail de l'endurance, de la gestion du souffle et du rythme en préparation au test de Luc Léger.*
- *Séance 3 : Renforcement de la sangle abdominale et apprentissage de la posture réglementaire pour l'épreuve de gainage.*
- *Séance 4 : Découverte et maîtrise progressive des différents ateliers du parcours sportif.*
- *Séance 5 : Enchaînement des exercices du parcours avec un travail ciblé sur la vitesse, l'agilité et la coordination.*
- *Séance 6 : Mise en situation sur les trois épreuves, correction des difficultés individuelles et préparation au test blanc.*
- *Séance 7 : Test blanc réalisé dans les conditions du concours, suivi d'un bilan individuel et de conseils personnalisés.*



PRÉPARATION ÉCRITE :

- *Séance 1 : Présentation de l'épreuve, méthodologie, premiers exercices de compréhension de texte.*
- *Séance 2 : Compte-rendu à partir de documents*
- *Séance 3 : Compte-rendu à partir d'images*
- *Séance 4 : Compte-rendu à partir d'une projection vidéo*
- *Séance 5 : Révisions connaissance des institutions, de la Justice, du métier de surveillant pénitentiaire*
- *Bilan de la formation*

TARIFICATION :



ÉCRIT + SPORT	35 000XPF
---------------	-----------

MODE DE PAIEMENT

Chèque et espèces	CB	Virements	Transfert instantané
Paielement dans nos locaux		-Envoyer capture écran par mail -Indiquer en libellé du virement le nom/prénom de l'élève	<u>Deblock :</u> @dcairp987 <u>Revolut :</u> @dcairp987rev

RIB :

Nom : DCAIRP POLYNESIE **Code Banque :** 12239

Code Guichet : 00007 **N°de compte :** 52664701000 **Clé :** 73

IBAN : FR76 1223 9000 0752 6647 0100 073

PLANNINGS SP		
Jour	Disciplines	Horaires
mardi 3 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 5 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 12 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
mardi 17 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 19 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
mardi 24 novembre 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 26 novembre 2026	TEST LUC LEGER	17h à 20h
Date bientôt disponible	Cours	17h à 19h
Date bientôt disponible	Cours	17h à 19h
Date bientôt disponible	Cours	17h à 19h
Date bientôt disponible	Cours	17h à 19h
Date bientôt disponible	Cours	17h à 19h

*Les 10 heures de préparation écrite seront communiquées ultérieurement : dès que nous aurons connaissance de votre date d'épreuve !
Les cours auront lieu en soirée de 17H00 à 19H00.

TAUX DE RÉUSSITE

Concours des surveillants pénitentiaires session 1 juin :



Dcairp Polynésie

11 juin, 13:51 · 🌐



RESULTATS CONCOURS 🎉

BIG BRAVO à tous les polynésien(ne)s qui viennent de réussir le concours des SURVEILLANTS PÉNITENTIAIRES 🥳🥳 et particulièrement à nos élèves ! 🥳

Après 80% obtenus aux épreuves écrites (qui ont eu lieu en décembre 2024), nous obtenons **90% aux épreuves orales** 🥳🥳 **28 ADMIS SUR 32** 📌

Merci à nos élèves pour leur confiance et leur résili... En voir plus





FORMULAIRE D'INSCRIPTION À LA FORMATION

Préparation au concours des surveillant pénitentiaire session 2027

Merci de nous envoyer cette fiche d'inscription directement par mail à l'adresse :
dcairpolynesie@gmail.com accompagnée de votre règlement

Informations personnelles :

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Téléphone : _____

Adresse e-mail : _____

Adresse postale : _____

Je règle en :

☐ 1 fois ☐ 2 fois **(chèque uniquement)**

Total à régler : 35 000XPF

Règlement en :

☐ Virement - ☐ Espèces - ☐ Virement deblock ou révolut - ☐ Chèque

☐ Carte bancaire (sauf AMEX)

Nom du titulaire du compte bancaire (si virement) :

☐ J'ai lu et j'accepte " Les conditions générales de formation " de DCAIRP POLYNÉSIE,
notamment les conditions d'annulation.

Fait à : _____ Le : ____ / ____ / ____

Signature :