



MAQUETTE DE FORMATION

PRÉPARATION SPORTIVE ET ORALE DES GARDIENS DE LA PAIX

***Cette maquette est prévisionnelle car nous réservons aussi une partie de la formation à vos besoins et à vos attentes spécifiques.**

CONTENU DE LA FORMATION :



I-Compétences transversales développées tout au long de la formation :

Expression orale claire et convaincante.
Posture professionnelle et tenue adaptée.
Gestion du temps et du stress.
Capacité de réflexion personnelle et professionnelle.
Autonomie dans la préparation.

II-Préparation de la présentation personnelle (5 minutes)

Objectifs :

Structurer un discours clair, synthétique et convaincant sur son parcours.
Valoriser ses compétences transversales et ses expériences.

Compétences développées :

Expression orale structurée.
Mise en valeur de son parcours.
Maîtrise du temps et du contenu.
Rédaction d'un plan de présentation personnalisé.
Entraînement oral

III- Mises en situation et réponses de bon sens

Objectifs :

- Se préparer aux mises en situation possibles.
- Développer une réflexion cohérente et mesurée face à des cas pratiques.

Compétences développées :

- Prise de décision en situation.
- Réflexion éthique et professionnelle.
- Capacité à verbaliser son raisonnement.

IV-Simulation d'oral en conditions réelles

Objectifs :

- S'exercer à passer l'épreuve orale complète (20 minutes).
- Recevoir un retour structuré sur sa prestation.

Compétences développées :

- Gestion du stress.
- Maîtrise de la communication verbale et non verbale.
- Capacité à s'adapter à un jury.

Activités pédagogiques :

- Passage d'oraux blancs avec jury fictif (formateurs ou anciens professionnels).
- Grille d'évaluation inspirée de celles des jurys.
- Retour individualisé et plan de progrès.

PLANNING GPX GROUPE 1		
Jours	Matières	Horaires
dimanche 1 mars 2026	SPORT	17h à 19h
mercredi 4 mars 2026	SPORT	17h à 19h
samedi 7 mars 2026	Séminaire	9h à 11h
dimanche 8 mars 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 12 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
dimanche 15 mars 2026	TEST LUC LEGER	17h à 19h
lundi 16 mars 2026	Séminaire	8h30 à 10h30
mardi 17 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
jeudi 19 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
samedi 21 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
dimanche 22 mars 2026	ORAL BLANC	à partir de 8h
dimanche 22 mars 2026	SPORT	17h à 19h

PLANNING GPX GROUPE 2		
Jours	Matières	Horaires
dimanche 1 mars 2026	SPORT	17h à 19h
mercredi 4 mars 2026	SPORT	17h à 19h
samedi 7 mars 2026	Séminaire	9h à 11h
dimanche 8 mars 2026	SPORT	17h à 19h
jeudi 12 mars 2026	Coaching	10h30 à 12h30
dimanche 15 mars 2026	TEST LUC LEGER	17h à 19h
lundi 16 mars 2026	Séminaire	8h30 à 10h30
mardi 17 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
jeudi 19 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
samedi 21 mars 2026	Coaching	8h30 à 10h30
dimanche 22 mars 2026	ORAL BLANC	à partir de 8h
dimanche 22 mars 2026	SPORT	17h à 19h

PLANNING GPX GROUPE 3		
Jours	Matières	Horaires
dimanche 1 mars 2026	SPORT	17h à 19h
mercredi 4 mars 2026	SPORT	17h à 19h
samedi 7 mars 2026	Séminaire	9h à 11h
dimanche 8 mars 2026	SPORT	17h à 19h
vendredi 13 mars 2026	Coaching	18h30 à 20h30
dimanche 15 mars 2026	TEST LUC LEGER	17h à 19h
lundi 16 mars 2026	Séminaire	8h30 à 10h30
jeudi 19 mars 2026	Coaching	17h à 19h
vendredi 20 mars 2026	Coaching	17h à 19h
samedi 21 mars 2026	Coaching	16h à 18h
dimanche 22 mars 2026	ORAL BLANC	à partir de 8h
dimanche 22 mars 2026	SPORT	17h à 19h

PLANNING GPX GROUPE 4		
Jours	Matières	Horaires
dimanche 1 mars 2026	SPORT	17h à 19h
mercredi 4 mars 2026	SPORT	17h à 19h
samedi 7 mars 2026	Séminaire	9h à 11h
dimanche 8 mars 2026	SPORT	17h à 19h
dimanche 15 mars 2026	TEST LUC LEGER	17h à 19h
lundi 16 mars 2026	Séminaire	8h30 à 10h30
dimanche 22 mars 2026	SPORT	17h à 19h
lundi 13 avril 2026	Coaching	17h à 19h
mercredi 15 avril 2026	Coaching	17h à 19h
samedi 11 avril 2026	Coaching	10h30 à 12h30
lundi 20 avril 2026	Coaching	17h à 19h
samedi 25 avril 2026	ORAL BLANC	à partir de 8h

TARIFICATION :

Coût et paiement :

- 25 000 XPF pour les personnes ayant suivi la préparation écrite avec DCAIRP POLYNESIE.
- 35 000 XPF pour les autres candidats. (Sport seul : 12 000 XPF - Oral seul : 28 000 XPF)

MODE DE PAIEMENT

Chèque et espèces	CB	Virements	Transfert instantané
Païement dans nos locaux		-Envoyer capture écran par mail - Indiquer en libellé du virement le nom/prénom de l'élève	<u>Deblock :</u> @dcairp987 <u>Revolut :</u> @dcairp987rev

***Païement en 2 fois uniquement par chèque**

RIB :

Nom : DCAIRP POLYNESIE **Code Banque :** 12239

Code Guichet : 00007 **N°de compte :** 52664701000 **Clé :** 73

IBAN : FR76 1223 9000 0752 6647 0100 073



FORMULAIRE D'INSCRIPTION À LA FORMATION

Préparation sportive et orale des GARDIEN DE LA PAIX

Merci de nous envoyer cette fiche d'inscription directement par mail à l'adresse :
dcairpolynesie@gmail.com

Informations personnelles :

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Téléphone : _____

Adresse e-mail : _____

Adresse postale : _____

J'ai préparé les écrits chez DCAIRP POLYNÉSIE : ☐ Oui ☐ Non

Groupe : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Total à régler : _____ (prendre compte du tableau des tarification)

Règlement :

☐ Virement - ☐ Espèces - ☐ Chèque - ☐ Carte bancaire (sauf AMEX)

Païement en plusieurs fois uniquement par chèque

☐ J'ai lu et j'accepte " Les conditions générales de formations " de DCAIRP POLYNÉSIE .

Fait à : _____ Le : ____ / ____ / ____

Signature :